



Rivet Anthony
SIREN : 834 517 799
N° de carte professionnelle : 09219ED0238

Nom, prénom :

Âge :

Situation familiale :

Profession :

En quoi consiste votre travail (posture, niveau de fatigue physique et mentale) ?

Quel est votre passé sportif ?

Avez-vous pratiqué des sports ou activités physiques dans le passé ? Si oui, lesquels et pendant combien de temps ?

Quelle est votre activité physique actuelle ?

Si vous ne pratiquez pas d'activité actuellement, depuis quand avez-vous cessé ?

Quels sont vos objectifs ?

Exemples : perte de poids, gain de muscle, amélioration de la condition physique, gestion du stress, etc.

Avez-vous des antécédents médicaux ?

Si oui, lesquels (blessures, opérations, maladies, etc.) ?

Ressentez-vous des douleurs spécifiques ?

Articulaires, musculaires, ou autres ? Merci de préciser.

Fumez-vous ?

Si oui, à quelle fréquence ?

Quelles sont vos habitudes alimentaires & hydrique ?

Décrivez brièvement votre alimentation et votre hydratation quotidienne (nombre de repas, équilibre alimentaire, habitudes particulières, etc.).

Dormez-vous correctement ?

Si non, quelles en sont les raisons (stress, insomnie, horaires irréguliers, etc.) ?

Y a-t-il un élément que vous souhaitez partager et qui pourrait être important pour nos séances ?

Cela peut inclure des contraintes personnelles, une charge mentale, des objectifs non évoqués, ou des détails que vous estimez importants.

Droit à l'image et communication

Dans le cadre de mon activité de coaching, je souhaite, avec votre consentement préalable, réaliser des photographies et/ou vidéos lors des séances. Ces contenus pourraient être utilisés à des fins de communication, notamment sur mes réseaux sociaux (Facebook, Instagram, site internet).

Conformément à la législation en vigueur sur le droit à l'image et la protection de la vie privée, je sollicite votre autorisation expresse pour publier ces contenus. Je tiens à vous assurer que le respect de votre vie privée est une priorité, et que votre image ne sera diffusée qu'avec votre accord explicite.

Merci de bien vouloir cocher l'option correspondant à votre choix :

- Oui, j'autorise la prise et la publication de photos et/ou vidéos me représentant sur les supports de communication mentionnés ci-dessus.
- Non, je n'autorise pas la prise ni la publication de photos et/ou vidéos me représentant.
- Oui, j'autorise la prise et la publication de photos et/ou vidéos me représentant, sous les conditions suivantes :
(Veuillez préciser les conditions souhaitées : par exemple, uniquement flouté, uniquement sur un support spécifique, publication limitée à certaines plateformes, etc.)

En cochant l'une des options, vous acceptez que votre image soit utilisée dans le respect des modalités définies et uniquement dans le cadre de la communication de Mr Rivet Anthony.

Ces informations vont me permettre d'établir un bilan physique et mental personnalisé, afin que nous commencions nos séances dans les meilleures conditions.

Merci pour votre confiance !